



介護環境科特集

今、注目のアクティビティ・ケアを紹介します!!



釧路専門学校は、道内で唯一
アクティビティ・インストラクターの
資格が取得できます。

認知症、介護予防・要介護高齢者の生活の質を高める
「アクティビティ・ケア」についての最新の基礎
知識と実践的なスキルを学びます。

アクティビティ・ケア



食事・入浴・排泄の
三大介護に、
芸術・遊び・自然との
ふれあいを加えた
生活支援の方法です。

平成28年度 **願書受付開始!!**

入学願書受付期間

試験日

2期 平成27年11月9日(月)~11月27日(金) 平成27年12月5日(土)

3期 平成28年1月18日(月)~2月5日(金) 平成28年2月13日(土)

オープンキャンパス

★夢のスタートダッシュはここから!!★

★12/12(土)★ 2/27(土)

〒040-0293
釧路市昭和中央2-7-3
釧路専門学校
TEL: 0154-51-3193

釧路専門学校



こども環境科

介護環境科

医療法人社団
ふみぞの松田皮膚科

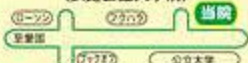
漢方皮膚科 アレルギー科

アトピー性皮膚炎、その他
病気の漢方治療に応じます。

診療時間

平日 9:00-12:00/14:00-17:30
木・土曜 9:00-12:30
休診日 日曜・祝祭日

銚路市文苑4丁目2-10
(銚路公立大学前)



☎0154 38-5160

<http://matsuda-hifuka.com/>

快適な住環境をサポートします

冷暖房・空調・給排水
衛生設備・設計施工



カワムラ工業

〒084-0905 銚路市鳥取南3-5-8

TEL 0154-55-5100

FAX 0154-55-5110

E-mail kawatech@apost.plala.or.jp

心が動くよ 身体が動く!!

アクティビティ・ケアとは

介護が必要な人達に「わくわく・ドキドキ」を感じてもらい「心の栄養補給」を行うことです。人間の「心」と「身体」は密接な関係で影響合っています。「わくわく・ドキドキ」を感じてもらうことで「心」が共鳴し思わず「身体」が動き出すことが多くあります。アクティビティ・ケアを学び、実践することで従来の介護から新しい介護へと生まれ変わることができ、「介護の生活化」「施設の暮らし化」を実現することができると考えています。

2015年現在では、5000名を超える
アクティビティ・インストラクターが全
国各地の福祉施設で活躍しています。

お話をうかがった
作業療法士
アクティビティ・ディレクター
桂 裕二

アクティビティを教科で学ぶ

毛糸の歴史を学び指あみを体験

あらゆる物資が不足していた時代、昔の人は毛糸を手に入れるために羊を飼っていました。羊から毛を刈り取り、時間と手間をかけた毛糸作り。戦時中は特に、毛糸が貴重品だったので古くなったセーターをほどこき子どもたちの手袋や靴下を作り替えたそうです。お年寄りの心の中に『毛糸を大切にする』深い思いがあることを学びました。

学生はお年寄りの毛糸への思いを胸に、毛糸を使ったアクティビティ・ケアの一つである「指あみ」を体験。この授業では、対象とするアクティビティの歴史・文化的側面も反響させていきます。



アクティビティ・インストラクターの支援

Yさんは、お孫さんが小さかった時、一緒に遊んだ思い出が楽しかったと語っていたわ〜

何か、Yさんの好きなことを利用できないかしら?

やったあ!!これがアクティビティ・ケアよ!!

筋力が落ち、立ったり座ったりのリハビリが必要なYさん。

「足が痛い・・・」と言ってなかなか立てないYさんは、リハビリがうまく進みません。

そうだ!!アクティビティ・トイを使ってみましょう!

ボクも負けたくないよさあ〜今度はどうかな?

若い人には負けないわよ!

アクティビティ・インストラクターはYさんの興味や、やりたい気持ちに合わせた環境作りをします。

立ったり座ったりの動作の繰り返し、トイからの距離を徐々に離していくと、自然に筋力がついてきて...

わくわく・ドキドキ!お孫さんと遊んでいた頃を思い出し、思わず立ち上がるYさん!!

アクティビティ・トイ

アクティビティ・トイに触れ、自然に生まれる笑顔は心の栄養となり、認知症予防やリハビリ効果をもたらすものとして期待されています。

リハビリ効果
指先や腕を多く使うため自然に筋力アップ!

サポテンバランスゲーム
大きなサイズの違うピースをバランス良くつなぎ合わせしていきます。ピースが丸いため、握りやすく、遊び方も簡単です。木の重さ、質感が心地良く何度も遊びたくなります。

かえるさんジャンプ
かえるのおしりを指ではじき、飛ばして遊びます。遠くまで飛ばせるか、バケツに何匹入れられるかなど、大勢で競って楽しく遊ぶこともできます。

リハビリ効果
夢中で遊ぶことで、感じていた痛みも忘れ素敵な笑顔に!

E イーストガーデン 銚路学生会館

段々 昇り 階段

6部屋 個室 付帯

設備 洋風 設備

〒945-0013 銚路市西片町1-10-12
TEL 0154-24-4544 FAX 0154-24-4434
E-mail イーストガーデン

マンションタイプのワンルーム

登録商品
灯油・重油・軽油他
各種燃焼機器 (石油ストーブ・ボイラー等)

TEL 52-1613
(定休日/毎週日曜日・祝日)

(有)尾形産業
銚路市鶴野東3丁目3-13

石油ストーブのシーズンオフには分解掃除を行います。

TAKIKOSHI

株式会社たきこし保険

東京海上日動 / あんしん生命 / 富士火災 / 三井住友海上
損保ジャパン日本興亜 / アフラック 保険代理店

〒085-0051
銚路市光陽町11番14号
TEL 0154-23-6565 FAX 0154-23-8833
E-MAIL takikoshi@voga.ocn.ne.jp
代表取締役 滝越康雄

実施中 スターターキットキャンペーン

- 各種石油ストーブの販売・設置・分解整備
- 各種石油給湯機の販売・分解整備
- ホームタンの販売・設置・洗浄

2階に一度は分解掃除が必要です。
設備年数に応じて異なりますので、
ご利用の際は必ずお電話でご確認ください。

出光興産(株)販売員

大栄商事株式会社
〒424 銚路市愛国東1丁目11番16号 / 37-6951

鳥取南給油所 銚路市鳥取南5丁目5番19号 / 0154-51-4110
材木町給油所 銚路市材木町5番地14号 / 0154-42-9980
愛国給油所 銚路市愛国東1丁目11番10号 / 0154-36-3721

SenSen
キラ!キラ!

先輩紹介! 現場で活躍する先輩にインタビューしました!

高橋 卓太さん

介護福祉士
勤務先/老健たいよう
介護環境科 平成27年卒業
1995年生まれ 社羊座
創路私立武埴館高等学校卒

Q.進学先を創路専門学校に決めた理由は?

高校2年生の時、同居していた祖父の入院がきっかけになりました。介護職に就いていた母に比べ、何もできなかった自分に悔しさがこみ上げてきました。祖父母の為にも何が学びたいと決心し、進学を決めました。今年7月その祖父が亡くなりましたが、最後は介護で少しは返してきたのかな...と思っています。

Q.どんな授業が現在の仕事に活かされていますか?

余暇活動の支援と生活支援技術の授業が好きでした。特に余暇活動の支援の授業では、グループで考案や準備、実践と自分たちも楽しみながら学びました。この夏、敬老会と流しそうめんの行事の司会を担当しましたが、先輩方の支えもあってやり切り、お客様の笑顔が心に残っています。学校での学びや経験が役立ったと思います。

有泉 里美さん

介護福祉士
勤務先/老健たいよう
介護環境科 平成23年卒業
1990年生まれ かに座
創路北陽高等学校卒

Q.創路専門学校で学んで良かったと思う点は?

創路専門学校でしか学べないアクティビティ・ケアの授業や、アクティビティ・インストラクターの資格で得た知識を、現在の実践の場面で生かせることです。基礎知識を生かし、職場でもさまざまな場面で応用しています。また、先生方が大変親身で、卒業し何年経っても、「ここに帰って来たいと思う学校」です。

Q.介護福祉士という仕事のやりがいは?

何より自分が関わったことで、お客様の笑顔が見られると嬉しいです。老健なので、お客様が入所された時よりも元気になって、出来ることが増えて在宅に戻られる姿を見た時は感激しますね。長年さまざまな経験をさせてきたお客様の人生の一部になれたと感じることもあり、そんな時大変やりがいを感じます。

★老人保健施設とは医療管理下で期間を定め、看護や介護、回復期のリハビリが受けられる施設のことです。



お部屋さがしは

アパマンショップ

NETWORK

E-mail kushiroshowa@apamanshop-fc.com

ユタカグループ

昭和店

〒084-0910
創路市昭和中央3丁目1番8号
鶴富ビル1F

TEL 0154-55-0009
FAX 0154-55-0019