



1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
0



セミナーでのゲーム大会

## アクティビティ・ケア ～遊び・芸術～で 心にも栄養補給を!!

G  
A  
M  
E



### 第1回 北海道アクティビティ・ ケア フォーラムin釧路 開催!!

釧路市総合福祉センターにて

北海道では第1回目のアクティビティ・ケア フォーラムがこの釧路で1月19日に開催されました。

実践報告は釧路の2施設1グループホームから、「行事で変わった職員の気持ち」、「当たり前生活をすること」、「笑顔が集まる喫茶店」、いずれも写真をふんだんに使った発表で、利用者の生き生きとした表情がスクリーンいっぱいにあふれていました。

前日のアクティビティインストラクター資格セミナーの受講生も、「遊び」や「芸術」を取り入れた文化的な生活を支援することで暮らしの中に「ワクワクドキドキ」する場面がちりばめられること、それが「心の栄養補給」になるのだと改めて学び合えたフォーラムとなりました。



実践発表する、はるとりの里の藤井さおりさん



コーディネーターの高齢者アクティビティ開発センター代表、多田千尋氏

A  
R  
T

学校法人 北海道学院  
文部科学大臣指定  
厚生労働大臣指定

## 釧路専門学校

こども環境科 介護環境科 介護専攻科

釧路市昭和中央2-7-3 TEL 0154-51-3195

体験入学

7/27<sup>+</sup>  
10:30より

書道をしましょ!!



**一般住宅からマンション・店舗まで**

- リフォーム一式請負業務
- インテリア用品販売施工業務
- バリアフリー施工業務

〈各種ローンご相談下さい〉

- カーテン ● じゅうたん ● 家具
- ブラインド ● フローリング
- 床 ● 襖 ● 障子 ● 設備機器

見積無料

有限会社 aoyama  
**青山ハウス工業**  
☎(0154) 37-7526  
鋼路市愛国西2丁目17番14号 FAX 37-8526  
E-mail aoyama-h@hyper.ocn.ne.jp

書籍・雑誌  
教育図書・図書館用品

KATO SHOKAN  
有限会社  
**カトウ書館**

〒085-0057  
鋼路市愛国西1丁目19番10号  
ミロ ミロババ  
TEL (0154)36-3688  
FAX (0154)37-5816

for joyful human stage  
**JOG**  
常口アトム

北海道知事石狩(1)第7934号  
株式会社 常口アトム 鋼路新橋店  
〒085-0046  
鋼路市新橋大通5丁目1番地3  
tel.0154-25-5517 fax.0154-25-5585

**イーストガーデン** 鋼路学生会館  
マンションタイプの下宿 2食付き

設備充実  
食事自慢

見学OK!

鋼路イーストガーデン 検索  
ホームページも見れます!

鋼路市豊川町13番1号  
TEL 0154-24-6544

全メーカー取り扱い!! **まずは新車半額**

有限会社 **井戸向自動車工業**

〒085-0044  
鋼路市川端町3番16号  
携帯:090-9434-2333  
TEL:0154-24-1222 FAX:0154-24-1227

三ツ星レストランシステムは  
福祉活動を応援します

MITSUBISHI RESTAURANT SYSTEM  
株式会社 **三ツ星レストランシステム**

回転寿司 なごやか亭 ■本社  
焼肉菜包 朴然(ぼくぜん) 鋼路市春採5丁目16番10号  
TEL:0154-46-8484  
こたわりとんかつかつ善 FAX:0154-46-8486

# 子育てふくしMAP

昭 和 エリア  
鳥 取  
新 富 士

実習に課外授業に地域とつながる鋼路専門学校の教育。  
昭和・鳥取地区にも多くの卒業生が就職し活躍しています。

- わかばフレンドようちえん
- 十條ひまわり幼稚園
- 昭和スポーツ幼稚園
- 鳥取あおば幼稚園
- 鋼路市立鳥取保育園
- 鋼路風の子保育園
- 昭和どんぐりの家保育園
- 保育園こどものおしろ
- 昭和中央児童センター
- 昭和児童センター
- 鳥取西児童センター
- 鋼路市西部子育て支援拠点センター
- 特別養護老人ホーム鋼路昭和啓生園
- 特別養護老人ホーム鋼路北園啓生園・グループホームきたぞの
- 特別養護老人ホーム百花苑
- 老人保健施設老健くしろ
- 軽費老人ホームケアハウス楽寿苑
- グループホームアイケア新富士
- 多機能型グループホームかおり・グループホーム道
- グループホームさくら苑
- ツクイ鋼路昭和中央デイサービスセンター
- デイサービスセンター歩々
- あさひ会デイサービスセンター昭和
- 多機能型通所施設はばたき
- ニチイケアセンター鋼路昭和
- 障害者福祉サービス事業所すてっぶとっとり

系列幼稚園  
1 わかばフレンドようちえん

商業高等学校  
7 23

昭和小学校  
9

鋼路専門学校

鳥取中学校

鳥取西中学校  
11

鳥取西小学校  
4

鳥取小学校  
19

新陽小学校  
18

新鋼路川  
鶴見橋  
鳥取橋

R38

## 新校長のメッセージ



校長 藤原 富美彦

4月4日、101人の新入生と共に、緊張の入学式を務めあげました。そして、翌5日、底抜けに明るく元気いっぱい在校生62人と対面式では、久しぶりに「学校の味」を味わいました。やっぱり学校は、学生あつてのものです。新入生が、学びの成果を生かした先輩のパフォーマンスに、自分が目指すべき具体的な姿を見て、学校生活への不安を和らげたと同様に、私もまた、「笑顔で仕事熱心な先生方と共に頑張れそうだ」と感じた瞬間でした。小学校教員や社会教育に携わった経験が、少しでも先生方や学生さん達のお役に立てば、との思いで勤めます。とりあえずこの一年は、卒業する2年生全員の就職内定の報せと1年生が2年生へと成長する姿を楽しみに…。



戸澤 里美  
担当/音楽

釧路に引越してきてもうすぐ2ヶ月になります。寒いカナダから寒い釧路への引越しでしたが、久しぶりに新鮮でおいしい日本食を食べたり、フレンドリーな釧路の人たちに助けられたりと、少しずつですが新しい生活にも慣れてきました。

カナダといえばみなさんは金髪で青い目の白人さんがたくさん住んでいる国を想像するかもしれませんが、以前カナダ政府が海外からの移民を数多く受け入れたため、実際にはアジア人、アフリカ系黒人、そしてカナダの原住民の人々などが多数おりますし、白人のカナダ人は基本的にヨーロッパ系の国々から移民や、その子孫となります。そのため、カナダのそれぞれの州や地域では頻りに様々な国の文化を楽しむお祭りが開催されますし、スーパーに行っても簡単に外国の食材やお酒が手に入るので、いろいろな国のおいしい食文化を体験することができます。

私はアルバータ州のエドモントンという場所でピアノをしながら民族音楽を学びましたが、このようにいろいろな人種が入り混じった国なので、カナダという国にいらながらも、たくさんの異文化を体験できたのは楽しかったです。

釧路は港町ということで、おいしいお魚が簡単に手に入るの、こちらに引越してきてからは料理のレパートリーも増え、以前よりもよく食べるようになりました。食べることは生活の基本ですが、食べすぎも良くないので…腹八分目を心掛けて、健康に過ごしたいですね。

## 新任講師の紹介



藤本 朋美  
担当/国語

皆さん、新生活いかがですか？学生の皆さんは、授業の度に新しいノートを開いて、新年度の始まりを感じていたのではないのでしょうか。

私は、「文字を手書きすることに興味があります。携帯やスマートフォン、パソコンの通信機能が発達する中、手で文字を書く機会が減ったと言われます。本当でしょうか？いわゆるビジネスの場面ではそうかもしれませんが、書類はほとんどパソコンで作成されます。業務連絡等もメールが活用されます。

皆さんはいかがですか？友人との連絡はメールがほとんどでしょうか。でも、授業ではノートを取るし、日誌の類も手書きですね。メモをとるときは？スケジュール管理は手帳派？デジタル派？ちょっと文字を手書きする場面を思い出してみてください。学生時代、まだまだ文字を手書きする機会が多いと思うのですが。

文字や文章を書くという行為が脳を活性化することは広く知られています。「書くことは、考えること」とも言われます。目標や夢は、心に思うだけでなく書くことで実現に近づけます。

つまり、書くこと、そして書いた文字というのは、自分の考えや思いを再認識するためのツールであり、意識づけに大いに役に立つということ。

ノートを取るのが面倒くさいな、文章を書くのがいやだなと思っている人。日記でもメモでも、何でもいので「書く」機会を意識的に増やしてみてください。「書きながら繰り返し「考える」という習慣を得られたら、ノートの取り方や文章の書き方が変わるかもしれません。

実施中

ストーブ分解メンテナンス

- 各種 石油ストーブの販売・設置・分解整備
- 各種 石油給湯機の販売・分解整備
- ホームタンクの販売・設置・洗浄

2年に一度は分解掃除が必要です。期間中格安にて承りますので、ご用命の際は当SSまでお問い合わせ下さい。

出光興産(株)販売店  
**大栄商事株式会社**  
出光 釧路市愛国東1丁目11番16号 ☎37-6951

鳥取南給油所 釧路市鳥取南5丁目5番19号 ☎0154-51-4110  
材木町給油所 釧路市材木町5番地14号 ☎0154-42-9980  
愛国給油所 釧路市愛国東1丁目11番10号 ☎0154-36-3721

Dramatic Communication ユタカグループ

# アパマンショップ

釧路店 0154-39-3949

昭和店 0154-55-0009

学校に一番近い不動産屋さん